

ESCOLA LES ACÀCIES

MENÚ **SENSE PEIX**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Setembre 2023

11

FESTIU

12

PURÉ DE CARBASSÓ AMB CROSTONS

PAELLA **VEGETAL**

FRUITA DEL TEMPS

13

MONGETA VERDA AMB PATATA

MANDONGUILLES **MIXTES O VEGETALS**
A LA JARDINERA AMB PASTANAGA I
PÈSOLS

FRUITA DEL TEMPS

14

EMPEDRAT DE CIGRONS (**S/PEIX**) O
CIGRONS SALTATS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

15

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
VERDURES ECOLÒGIQUES

PINXOS DE POLLASTRE ADOBATS
CASOLANS AMB AMANIDA D'ENCIAM
I COGOMBRE

FRUITA DEL TEMPS

18

ARRÒS ECOLÒGIC A LA CASSOLA
AMB HORTALISSES

TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM
I POMA

FRUITA DEL TEMPS

19

AMANIDA DE PATATA, **TOMÀQUET** I
OLIVES

PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS
AMB XAMPINYONS

FRUITA DEL TEMPS

20

TALLARINS ECOLÒGICS A LA
CARBONARA

OUS REMENATS AMB ENCIAM I
PASTANAGA RATLLADA

IOGURT

21

MONGETES BLANQUES AMB
SAMFAINA

HAMBURGUESA MIXTA AMB
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

22

CREMA DE VERDURES I PÈSOLS

PIZZA CASOLANA (S/PEIX) AMB
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

25

FESTIU

26

CREMA DE LLEGUMS

FIDEUÀ VEGETAL

FRUITA DEL TEMPS

27

LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES
AMB HORTALISSES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA
D'ENCIAM I TOMÀQUET

IOGURT

28

COLIFLOR AMB PATATA

SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB
SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

29

AMANIDA RUSSA (**SENSE TONYINA**)

OUS REMENATS AMB ENCIAM I
PASTANAGA

MACEDÒNIA DE FRUITA NATURAL
CASOLANA

Les fruites del temps són: pera, poma, meló, síndria, préssec,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%.

Peix fresc de les llotges de Palamós: maira, seitó, canana, gallineta, rosada, sardina, fogoner, gall de sant pere, abadeig,...

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Bon inici de curs!



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat



Un cop al mes, postre casolà

