

# ESCOLA LES ACÀCIES

## SETEMBRE 2022

## MENÚ SENSE PLV

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA ( <b>SENSE FORMATGE</b> ) TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE LLENTIES AMB TOMÀQUET I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATA ESTOFAT DE CARN MAGRA <b>DE PORC</b> AMB SALSETA I CARBASSÓ IOGURT <b>DE SOIA</b>	CREMA DE LLEGUMS ECOLÒGIQUES <b>GALL DINDI ARREBOSSAT</b> AMB AMANIDA D'ENCIAM I BROTS DE SOIA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
PURÉ DE CARBASSÓ <b>AMB CROSTONS SENSE LLET O SENSE CROSTONS</b> PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX FRUITA DEL TEMPS	COLIFLOR AMB PATATA MANDONGUILLES MIXTES ( <b>NO VEDELLA</b> ) A LA JARDINERA AMB PASTANAGA I PÈSOLS <b><u>DIA MUNDIAL DE LA XOCOLATA*</u></b> GELAT DE XOCOLATA <b>SENSE LLET O IOGURT DE SOIA</b>	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES TRUITA <b>FRANCESA</b> AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA ALEMANYA CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS ECOLÒGICS AMB SOFREGIT DE VERDURES DETEMPORADA FOGONER AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
ARRÒS ECOLÒGIC A LA CASSOLA TRUITA DE PERNIL CUIT AMB ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	TALLARINS <b>SALTATS AMB BOLETS</b> PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT AL FORNI ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT <b>DE SOIA</b>	EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES <b>HAMBURGUESA D'AU</b> AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES ECOLÒGIQUES I PÈSOLS PIZZA CASOLANA ( <b>SENSE FORMATGE</b> ) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
<b>FESTA</b>	LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS (TONYINA, BLAT DE MORO I OLIVES) POLLASTRE AMB SALS BARBACOA I ENCIAM I PASTANAGA IOGURT <b>DE SOIA</b>	<b><u>DIA INTERNACIONAL DE LA CONCIENCIACIÓ SOBRE EL DESPERDICI ALIMENTARI!</u></b> ESPIRALS DE COLORS AMB PERNIL I BLAT DE MORO CUES DE RAP AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA NATURAL	BLEDA AMB PATATA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, poma, meló, síndria, préssec,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.



Un cop al mes, postre casolà

# BON INICI DE CURS!



**\*13 de setembre: Dia mundial de la xocolata, festivitat que va néixer a França en 1995 com homenatge al escriptor Roald Dahl, autor del llibre "Charlie i la fàbrica de xocolata".**



@comacasa.menjadorescolars



www.comacasamenjadors.cat