

ESCOLA LES ACÀCIES

JUNY 2022

MENÚ VEGETARIÀ



DIMECRES 1

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA
IOGURT

DIJOUS 2

MACARRONS ECOLÒGICS NAPOLITANA
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES
FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 3

FESTA

DILLUNS 6

FESTA

DIMARTS 7

ESPAGUETIS AMB VERDURES DE L'HORT
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES
FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 8

AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES (SENSE TONYINA)
HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL
GELAT

DIJOUS 9

CREMA DE VERDURES SENSE ENCENALLS DE PERNIL
TOFU SALTAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 10

ARRÒS AMB TOMÀQUET
OUS DURS AMB FORMATGE GRATINATS
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 13

SOPA DE BROU VEGETAL
OUS DURS A LA JARDINERA
FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 14

AMANIDA ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I PÈSOLS
HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 15

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 16

MONGETA TENDRA AMB PATATA
TOFU AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I SOJA
FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 17

FESTA FINAL DE CURS
AMANIDA D'ESPIRALS (S/CARN NI PEIX)
NUGGETS DE BROCOLI AMB AMANIDA I PATATES
GELAT DE CONO

DILLUNS 20

ARRÒS AMB VERDURETES
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 21

VERDURA AMB PATATA
TOFU AMB SALSETA DE VERDURES
FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 22

MENÚ COMIAT DE CURS VEGETARIÀ

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

ECO



BON ESTIU!