

ESCOLA LES ACÀCIES

JUNY 2022 MENÚ SENSE PLV -LACTOSA

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
<p>CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (SENSE TRACES DE LLET NI DERIVATS O SENSE CROSTONS)</p> <p>BOTIFARRA DE PAGÈS AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA</p> <p>POSTRE DE SOJA</p>		<p>MACARRONS ECOLÒGICS NAPOLITANA</p> <p>TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		<p>FESTA</p>	
DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8	
<p>FESTA</p>		<p>ESPAGUETIS AMB VERDURES DE L'HORT</p> <p>TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		<p>AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES</p> <p>HAMBURGUESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL POSTRE SENSE LLET NI DERIVATS O POSTRE DE SOJA</p>	
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15	
<p>SOPA D'AU</p> <p>MANDONGUILLES A LA JARDINERA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		<p>AMANIDA ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I PÉSOLS</p> <p>GALL D'INDI PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		<p>CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES</p> <p>TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22	
<p>ARRÒS AMB VERDURETES</p> <p>TRUITA SENSE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		<p>VERDURA AMB PATATA</p> <p>PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		<p>MENÚ COMIAT DE CURS</p>	
DILLUNS 9		DIJOUS 16		DIVENDRES 17	
<p>CREMA DE VERDURES AMB ENCENALLS DE PERNIL (OPCIONAL)</p> <p>FOGONER AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		<p>MONGETA TENDRA AMB PATATA</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		<p>FESTA FINAL DE CURS</p> <p>AMANIDA D'ESPIRALS</p> <p>POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (SENSE TRACES DE LLET NI DERIVATS I PATATES)</p> <p>POSTRE S/LLET NI DERIVATS</p>	
DILLUNS 10		DIJOUS 9		DIVENDRES 10	
<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET</p> <p>POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		<p>CREMA DE VERDURES AMB ENCENALLS DE PERNIL (OPCIONAL)</p> <p>FOGONER AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET</p> <p>POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	

ECO



BON ESTIU!