

# ESCOLA LES ACÀCIES

## JUNY 2022 MENÚ SENSE PEIX



DIMECRES 1

CREMA DE PASTANAGA AMB  
CROSTONS (CROSTONS  
SENSE TRACES DE PEIX)

BOTIFARRA DE PAGÈS AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

IOGURT

DIJOUS 2

MACARRONS ECOLÒGICS  
NAPOLITANA

TRUITA DE PERNIL CUIT AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
VERDES

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 3

FESTA

DILLUNS 6

FESTA

DIMARTS 7

ESPAGUETIS AMB VERDURES  
DE L'HORT

TRUITA DE CARBASSÓ AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 8

AMANIDA DE LLENTIES  
ECOLÒGIQUES

HAMBURGUESA MIXTA AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I PIPES  
DE GIRA-SOL

GELAT

DIJOUS 9

CREMA DE VERDURES AMB  
ENCENALLS DE PERNIL  
(OPCIONAL)

OUS DURS GRATINATS AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I  
REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 10

ARRÒS AMB TOMÀQUET

POLLASTRE AL FORN AMB  
SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 13

SOPA D'AU

MANDONGUILLES A LA  
JARDINERA

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 14

AMANIDA ARRÒS ECOLÒGIC  
AMB TOMÀQUET, BLAT DE  
MORO I PÈSOLS

GALL D'INDI PLANXA AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 15

CIGRONS ESTOFATS AMB  
VERDURES ECOLÒGIQUES

TRUITA FRANCESA AMB  
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 16

MONGETA TENDRA AMB  
PATATA

CARN PLANXA AMB AMANIDA  
D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 17

FESTA FINAL DE CURS

PICA PICA (S/PEIX)

TIRES DE POLLASTRE  
ARREBOSSADES (OLI FREGIR  
SENSE TRACES DE PEIX) I

PATATES  
GELAT

DILLUNS 20

ARRÒS AMB VERDURETES

TRUITA DE FORMATGE AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I  
PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 21

VERDURA AMB PATATA

PERNILETS DE POLLASTRE  
AMB SALSETA DE POMA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 22

MENÚ COMIAT DE  
CURS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...  
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.  
Ús de sal iodada per cuinar  
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

ECO



BON ESTIU!