

# ESCOLA LES ACÀCIES

## JUNY 2022

### MENÚ **SENSE OU**

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...  
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.  
Ús de sal iodada per cuinar  
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (CROSTONS SENSE TRACES D'OU)		PASTA NAPOLITANA (PASTA SENSE OU)		FESTA	
BOTIFARRA DE PAGÈS AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA		TRUITA DE FARINA DE CIGRÓ I PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES			
IOGURT		FRUITA DEL TEMPS			
DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8	
FESTA		PASTA AMB VERDURES DE L'HORT (PASTA SENSE OU)		AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES	
		PEIX AL FORN O PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES		HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		GELAT	
DILLUNS 9		DIJOUS 9		DIVENDRES 10	
		CREMA DE VERDURES AMB ENCENALLS DE PERNIL (OPCIONAL)		ARRÒS AMB TOMÀQUET	
		FOGONER AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA		POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA	
		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15	
SOPA D'AU (PASTA SENSE OU)		AMANIDA ARRÒS ECOLÒGIQUES AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I PÈSOLS		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES	
MANDONGUILLES A LA JARDINERA		GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET		POLLASTRE AL FORN O PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 16		DIJOUS 16		DIVENDRES 17	
		MONGETA TENDRA AMB PATATA		FESTA FINAL DE CURS	
		LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA		AMANIDA D'ESPIRALS (S/OU)	
		FRUITA DEL TEMPS		TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE OU I PATATES FREGIDES	
				GELAT	
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22	
ARRÒS AMB VERDURETES		VERDURA AMB PATATA		MENÚ COMIAT DE CURS	
PEIX AL FORN O PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS			

ECO



**BON ESTIU!**