

ESCOLA LES ACÀCIES

JUNY 2022 MENÚ SENSE GLUTEN

DIMECRES 1

CREMA DE PASTANAGA AMB
CROSTONS SENSE GLUTEN O
SENSE CROSTONS

BOTIFARRA DE PAGÈS AMB
AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

IOGURT

DIJOUS 2

PASTA A LA NAPOLITANA
(PASTA SENSE GLUTEN)

TRUITA DE PERNIL CUIT AMB
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
VERDES

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 3

FESTA

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

DILLUNS 6

FESTA

DIMARTS 7

PASTA AMB VERDURES DE
L'HORT
(PASTA SENSE GLUTEN)

TRUITA DE CARBASSÓ AMB
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 8

AMANIDA DE LLENTIES
ECOLÒGIQUES
HAMBURGUESA SENSE
GLUTEN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-
SOL

GELAT (SENSE GLUTEN) O
IOGURT

DIJOUS 9

CREMA DE VERDURES AMB
ENCENALLS DE PERNIL
(OPCIONAL)

FOGONER AL FORN AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 10

ARRÒS AMB TOMÀQUET

POLLASTRE AL FORN AMB
SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 13

SOPA D'AU
(PASTA SENSE GLUTEN)

MANDONGUILLES A LA
JARDINERA

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 14

AMANIDA ARRÒS ECOLÒGIC
AMB TOMÀQUET, BLAT DE
MORO I PÈSOLS

GALL D'INDI PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 15

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES ECOLÒGIC

TRUITA FRANCESA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 16

MONGETA TENDRA AMB
PATATA

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 17

FESTA FINAL DE CURS

AMANIDA D'ESPIRALS
(S/GLUTEN)
NUGGETS DE POLLASTRE I
PATATES (S/GLUTEN)

GELAT (S/GLUTEN)

DILLUNS 20

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 21

VERDURA AMB PATATA

PERNILETS DE POLLASTRE
AMB SALSETA DE POMA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 22

MENÚ COMIAT DE
CURS

BON ESTIU!

ECO

