

# ESCOLA LES ACÀCIES

JUNY 2022

**MENÚ SENSE CARN**



**DIMECRES 1**

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS

**CROQUETES D'ESPINACS** AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

IOGURT

**DIJOUS 2**

MACARRONS ECOLÒGICS NAPOLITANA

**TRUITA FRANCESA** AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

**DIVENDRES 3**

**FESTA**

**DILLUNS 6**

**FESTA**

**DIMARTS 7**

ESPAGUETIS AMB VERDURES DE L'HORT

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

**DIMECRES 8**

AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES

**HAMBURGUESA VEGETAL** AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

GELAT

**DIJOUS 9**

**CREMA DE VERDURES SENSE ENCENALLS DE PERNIL**

FOGONER AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

**DIVENDRES 10**

ARRÒS AMB TOMÀQUET

**OUS DURS AMB FORMATGE GRATINATS**

FRUITA DEL TEMPS

**DILLUNS 13**

**SOPA DE BROU VEGETAL**

**MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA**

FRUITA DEL TEMPS

**DIMARTS 14**

AMANIDA ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I PÈSOLS

**PEIX AL FORN O PLANXA** AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

**DIMECRES 15**

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

**DIJOUS 16**

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

**DIVENDRES 17**

**FESTA FINAL DE CURS**

**AMANIDA D'ESPIRALS (S/CARN)**  
**NUGGETS DE BROCOLI AMB AMANIDA I PATATES**

GELAT DE CONO

**DILLUNS 20**

ARRÒS AMB VERDURETES

TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

**DIMARTS 21**

VERDURA AMB PATATA

**PEIX AMB SALSETA**

FRUITA DEL TEMPS

**DIMECRES 22**

**MENÚ COMIAT DE CURS**

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...  
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.  
Ús de sal iodada per cuinar  
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

**ECO**



**BON ESTIU!**