

ESCOLA LES ACÀCIES

JUNY 2022 MENÚ BASAL

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec, ...
 Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
 Ús de sal iodada per cuinar
 Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS		MACARRONS ECOLÒGICS NAPOLITANA		FESTA	
BOTIFARRA DE PAGÈS AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA		TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES 			
IOGURT		FRUITA DEL TEMPS			
DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8	
FESTA		ESPAGUETIS AMB VERDURES DE L'HORT		AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES	
		TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES		HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL 	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		GELAT	
DILLUNS 9		DIJOUS 9		DIVENDRES 10	
		CREMA DE VERDURES AMB ENCENALLS DE PERNIL (OPCIONAL)		ARRÒS AMB TOMÀQUET	
		FOGONER AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA		POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA	
		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15	
SOPA D'AU		AMANIDA ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I PÈSOLS		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES	
MANDONGUILLES A LA JARDINERA		GALL D'INDI PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET 		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO 	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 16		DIJOUS 16		DIVENDRES 17	
		MONGETA TENDRA AMB PATATA		FESTA FINAL DE CURS	
		LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA		AMANIDA D'ESPIRALS	
		FRUITA DEL TEMPS		NUGGETS DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES	
				GELAT	
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22	
ARRÒS AMB VERDURETES		VERDURA AMB PATATA		MENÚ COMIAT DE CURS	
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS			

"La KomkiWeek"
 La Komkineta ens porta la setmana més emocionant!!
 FESTA DE L'AIGUA, TALLERS CREATIUS, DINAR A LA FRESCA I MOLTES ACTIVITATS MÉS!

BON ESTIU!

