

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

ESCOLA LES ACÀCIES JUNY 2022 MENÚ BAIX EN GREIX



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
CREMA DE PASTANAGA (SENSE CROSTONS)		MACARRONS ECOLÒGICS NAPOLITANA		FESTA	
BOTIFARRA D'AU AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA		TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES			
IOGURT DESCREMAT		FRUITA DEL TEMPS			
DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8	
FESTA		ESPAGUETIS AMB VERDURES DE L'HORT		AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES	
		TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES		HAMBURGUESA D'AU AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	
		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT DESCREMAT;	
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15	
SOPA D'AU		AMANIDA ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I PÈSOLS		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES	
MANDONGUILLES D'AU A LA JARDINERA		GALL D'INDI PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22	
ARRÒS AMB VERDURETES		VERDURA AMB PATATA		MENÚ COMIAT DE CURS BAIX EN GREIX	
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS			
DILLUNS 10		DIMARTS 9		DIMECRES 8	
ARRÒS AMB TOMÀQUET		CREMA DE VERDURES (SENSE ENCENALLS DE PERNIL)		CREMA DE PASTANAGA (SENSE CROSTONS)	
POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA		FOGONER AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA		BOTIFARRA D'AU AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT DESCREMAT	
DILLUNS 17		DIMARTS 16		DIMECRES 15	
FESTA FINAL DE CURS AMANIDA D'ESPIRALS		MONGETA TENDRA AMB PATATA		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES	
POLLASTRE AL FORN O A LA PLANXA AMB PATATA AL CALIU		LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA		HAMBURGUESA D'AU AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	
GELAT DE GEL O IOGURT DESCREMAT		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT DESCREMAT;	

"La KomkiWeek"
La Komkineta ens porta la setmana més emocionant!!
FESTA DE L'AIGUA, TALLERS CREATIUS,
DINAR A LA FRESCA I MOLTES ACTIVITATS MÉS!

BON ESTIU!

