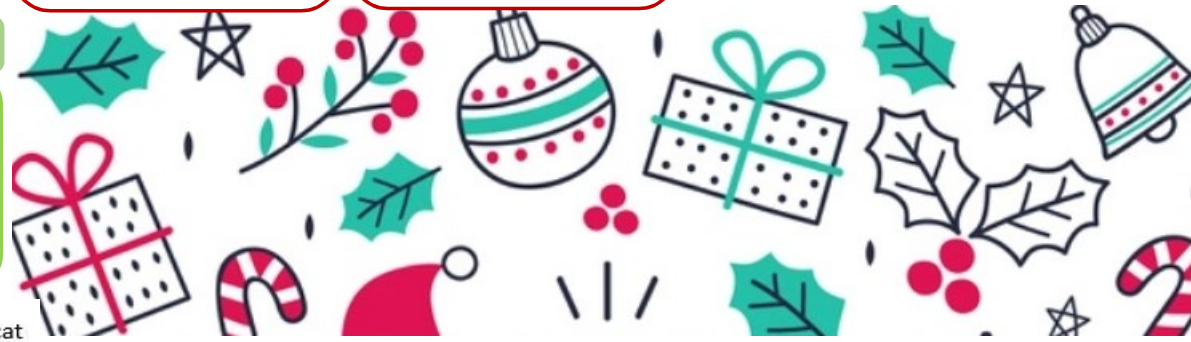


Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
Menús valorats nutricionalment per Aroa Espinosa
Nº col·legiada CAT001178



		DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
		ARRÒS SALTEJAT AMB PÈSOLS		TALLARINES AMB TOMÀQUET I FORMATGE		MINESTRA DE VERDURES	
		TRUITA DE VERDURES AMB FARINA DE CIGRÓ I AMANIDA D'ENCIAM I CHIA		REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS I AMANIDA D'ENCIAM I SOJA		HAMBURGUES A DE TOFU I PASTANAGA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	
		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8		DIJOUS 9	
FESTA		FESTA		FESTA		MACARRONS AMB VERDURETES	PATATES I TOMÀQUET GRATINAT AL FORN
						CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
						IOGURT	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15		DIJOUS 16	
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA	ESPIRALS A LA NAPOLITANA	LLENTIES ESTOFADES		MONGETA AMB PATATA		GASTRONOMIA RUSA	
PAELLA AMB TOFU I PÈSOLS	MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB VERDURES	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET		CIGRONS SALTEJAST AMB VERDURES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO		PATATES ESTOFADES AMB VERDURES	
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		HAMBURGUES VEGETAL AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	
						POMA AL FORN	
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22			
ARRÒS A LA CASSOLA DE VERDURES	CREMA DE VERDURES	SOPA AMB BROU VEGETAL I PASTA		TRUITA DE PATATES AMB FARINA DE CIGRÓ			
OUS AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	CANELONS D'ESPINACS GRATINATS	POSTRE ESPECIAL (SENSE GREIX ANIMAL. SÍ OU, LLET I DERIVATS)					
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS						