

**DILLUNS 3**

 ESPAGUETTIS ECOLÒGICS  
AMB TOMÀQUET

 MEDALLONS DE LLUÇ AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
VERDES

 FRUITA DEL TEMPS 
**DIMARTS 4**

 MONGETA TENDRA AMB  
PATATA

 PERNILETS DE POLLASTRE  
AMB SALSETA DE POMA

FRUITA DEL TEMPS

**DIMECRES 5**

SOPA DE PEIX

 TRUITA DE PORRO I PATATA  
AMB AMANIDA D'ENCIAM I  
COGOMBRE

IOGURT

**DIJOUS 6**

 AMANIDA COMPLERTA D'ESTIU  
/ CREMA DE VERDURES

 LLENTIES ECOLÒGIQUES  
ESTOFADES AMB ARRÓS

 FRUITA DEL TEMPS 
**DIVENDRES 7**

 PÈSOLS SALTEJATS AMB  
PERNIL

 ESTOFAT DE VEDELLA AMB  
PATATES

FRUITA DEL TEMPS

**DILLUNS 10**

 AMANIDA D'ARRÓS AMB BLAT  
DE MORO, PASTANAGA

 OUS DURS AMB TOMÀQUET I  
AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

**DIMARTS 11**

 SOPA D'AU AMB PASTA PETITA  
ECOLÒGICA

 CARN MAGRA I AMANIDA  
D'ENCIAM I BLAT DE MORO

 FRUITA DEL TEMPS 
**DIMECRES 12**

 MONGETES BLANQUES  
GUISADES AMB SOFREGIT DE  
CEBA, TOMÀQUET I PEBROT

 GALL D'INDI AL FORN AMB  
VERDURES

GELAT

**DIJOUS 13**

 MACARRONS A LA  
BOLONYESA DE VERDURES  
ECOLÒGIQUES  
MANDONGUILLES DE PEIX  
AMB SALSETA

 FRUITA DEL TEMPS 
**DIVENDRES 14**

CREMA DE PASTANAGA

 PIZZA CASOLANA DE PERNIL  
DOLÇ

FRUITA DEL TEMPS

**DILLUNS 17**

LLENTIES A LA RIOJANA

 TRUITA FRANCESA AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I  
PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

**DIMARTS 18**

 ARROS AMB VERDURES  
ECOLÒGIQUES

FOGONER AL FORN AMB CEBA

 FRUITA DEL TEMPS 
**DIMECRES 19**

 SOPA DE BROU DE GALLINA I  
HORTALISSES

 CONTRACUIXA DE POLLASTRE  
AMB AMANIDA MEZCLUM I  
SOJA  
IOGURT

IOGURT

**DIJOUS 20**

 TALLARINS ECOLÒGIQUES  
AMB SALSA DE FORMATGE

 SALSITXES DE PORC AL FORN  
I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

 FRUITA DEL TEMPS 
**DIVENDRES 21**

 MINESTRA DE VERDURES  
(PATATA I MONGETA)

 CROQUETES DE PERNIL AMB  
AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

**DILLUNS 24**
**FESTA**
**DIMARTS 25**
**FESTA**
**DIMECRES 26**

 ARRÓS ECOLÒGIC AMB  
TOMÀQUET

 REMENAT D'OUS AMB  
GAMBETES

 IOGURT 
**DIJOUS 27**
**MENÚ AFRICÀ**  
COUS COUS AL CURRI I  
VERDURES

 FALAFEL AMB PATATES  
FREGIDES  
POSTRE ESPECIAL

**DIVENDRES 28**
**DIA MUNDIAL DE  
L'HAMBURGUESA**  
ESPIRALS AMB SALSA DE  
TOMÀQUET I FORMATGE  
HAMBURGUESA AMB AMANIDA  
D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

**DILLUNS 31**

 SOPA D'AU AMB VERDURES I  
GALETS

 SEITÓ ARREBOSSAT CASOLÀ  
AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, meló, pinya, síndria, préssec...  
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.  
Ús de sal iodada per cuinar  
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%  
Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena  
Nº col·legiada CAT000460

“El poder de la imaginació ens fa infinits”  
- John Muir -

