

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, meló, pinya, síndria, préssec...
 Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
 Ús de sal iodada per cuinar
 Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
 Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena
 N^o col·legiada CAT000460

“El poder de la imaginació ens fa infinits”
 - John Muir -



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
ESPAGUETTIS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET MEDALLONS DE LLUÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX TRUITA DE PORRO I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA / IOGURT DE SOJA	AMANIDA COMPLERTA D'ESTIU / CREMA DE VERDURES (S/LLET NI DERIVATS) LLENTIES ECOLÒGICS ESTOFADES AMB ARRÓS FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL (S/LLET NI DERIVATS) ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
AMANIDA D'ARRÒS AMB BLAT DE MORO, PASTANAGA OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB PASTA PETITA ECOLÒGICA CARN MAGRA I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	MONGETES BLANQUES GUISADES AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I PEBROT GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURES GELAT (S/LLET NI DERIVATS)	MACARRONS A LA BOLONYESA DE VERDURES ECOLÒGIQUES PEIX AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA (S/LLET NI DERIVATS) PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ (S/LLET NI DERIVATS) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
LLENTIES A LA RIOJANA (S/LLET NI DERIVATS) TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ARROS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES FOGONER AL FORN AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU DE GALLINA I HORTALISSES CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB AMANIDA MEZCLUM I SOJA FRUITA/IOGURT DE SOJA	TALLARINS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET SALSITXES DE PORC (S/LLET NI DERIVATS) AL FORN I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	MINESTRA DE VERDURES (PASTANAGA I MONGETA) CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
FESTA	FESTA	ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET REMENAT D'OUS AMB GAMBETES (S/LLET NI DERIVATS) FRUITA / IOGURT DE SOJA	MENÚ AFRICÀ COUS COUS AL CURRI I VERDURES FALAFEL AMB PATATES FREGIDES POSTRE ESPECIAL (S/LLET NI DERIVATS)	DIA MUNDIAL DE L'HAMBURGUESA ESPIRALS AMB Salsa de TOMÀQUET HAMBURGUESA (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 31				
SOPA D'AU AMB VERDURES I GALETS PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS				