

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, meló, pinya, síndria, préssec...
 Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
 Ús de sal iodada per cuinar
 Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
 Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena
 N° col·legiada CAT000460

“El poder de la imaginació ens fa infinits”
 - John Muir -



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
ESPAGUETTIS AMB TOMÀQUET (S/OU) MEDALLONS DE LLUÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX (PASTA S/OU) TRUITA DE PORRO I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ. AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT	AMANIDA COMPLERTA D'ESTIU (S/OU) / CREMA DE VERDURES LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB ARRÓS FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
AMANIDA D'ARRÒS AMB BLAT DE MORO, PASTANAGA TRUITA DE VERDURES AMB FARINA DE CIGRÓ I AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB PASTA PETITA (S/OU) CARN MAGRA I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	MONGETES BLANQUES GUISADES AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I PEBROT GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURES GELAT (S/OU)	MACARRONS A LA BOLONYESA DE VERDURES (S/OU) ECOLÒGIQUES PEIX AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ (FORMATGE S/OU) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
LLENTIES A LA RIOJANA TRUITA FRANCESA AMB FARINA DE CIGRÓ I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ARROS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES FOGONER AL FORN AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU DE GALLINA I HORTALISSES (PASTA S/OU) CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB AMANIDA MEZCLUM I SOJA IOGURT	TALLARINS AMB SALSA DE FORMATGE (S/OU) SALSITXES DE PORC AL FORN I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	MINESTRA DE VERDURES (PASTANAGA I MONGETA) CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
FESTA	FESTA	ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET TRUITA DE GAMBETES AMB FARINA DE CIGRÓ IOGURT	MENÚ AFRICÀ COUS COUS AL CURRI I VERDURES (S/OU) FALAFEL AMB PATATES FREGIDES POSTRE ESPECIAL (S/OU)	DIA MUNDIAL DE L'HAMBURGUESA ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE (S/OU) HAMBURGUESA (S/OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 31				
SOPA D'AU AMB VERDURES I GALETS (PASTA S/OU) PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ (S/OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS				

