

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, meló, pinya, síndria, préssec...  
 Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.  
 Ús de sal iodada per cuinar  
 Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%  
 Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena  
 N° col·legiada CAT000460

“El poder de la imaginació ens fa infinits”  
 - John Muir -



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
ESPAGUETTIS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET  MEDALLONS DE LLUÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES <i>eco</i>  FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATA  PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN  FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX  TRUITA DE PORRO I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA COMPLERTA D'ESTIU / CREMA DE VERDURES  LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB ARRÓS <i>eco</i>  IOGURT DESNATAT <i>eco</i>	PÈSOLS SALTEJATS AMB ALLET  VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
AMANIDA D'ARRÒS AMB BLAT DE MORO, PASTANAGA  OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM  FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB PASTA PETITA ECOLÒGICA  POLLASTRE A LA PLANXA I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  IOGURT DESNATAT <i>eco</i>	MONGETES BLANQUES GUISADES AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I PEBROT  GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURES  FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA BOLONYESA DE VERDURES ECOLÒGIQUES  PEIX AMB SALSETA <i>eco</i>  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA  PIZZA CASOLANA DE VERDURES  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
LLENTIES GUISADES AMB VERDURES  TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  FRUITA DEL TEMPS	ARROS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES  FOGONER AL FORN AMB CEBA <i>eco</i>  FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU DE GALLINA I HORTALISSES  POLLASTRE AL FORN/PLX AMB AMANIDA MEZCLUM I SOJA  IOGURT DESNATAT	TALLARINS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET  GALL D'INDI AL FORN/PLX I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES <i>eco</i>  FRUITA DEL TEMPS	MINESTRA DE VERDURES (PASTANAGA I MONGETA)  PEIX AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET  REMENAT D'OUS AMB GAMBETES <i>eco</i>  IOGURT DESNATAT	MENÚ AFRICÀ COUS COUS AL CURRI I VERDURES  FALAFEL AMB AMANIDA  FRUITA DEL TEMPS	DIA MUNDIAL DE L'HAMBURGUESA ESPIRALS AMB TOMÀQUET  HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA D'ENCIAM  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 31				
SOPA D'AU AMB VERDURES I GALETS  PEIX AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM  FRUITA DEL TEMPS				