

La nostra recepta màgica

2kg de CARINYO

1/2 L de SOMRIURES

500g d'AVENTURES

2 sobres d'IL·LUSIÓ

3kg d'ENERGIA

... i unes quantes
espècies de petons i
abraçades!



**Tot cuinat amb
molt d'amor !**



Dia "Descobrim". Un menú especial
que ens farà viatjar a un altre país.



@comacasa.menjadorscolars



Novetat! Escaneja aquest codi QR i
descobreix al nostre Instagram, el primer
sorteig de Com a Casa Menjadors! No t'ho
perdis!

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460



DIVENDRES 8

FESTA

ESCOLA LES ACÀCIES GENER 2021 MENÚ **NO PORC**

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
ARRÒS AMB TOMÀQUET COMBINAT DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	MINESTRA DE VERDURES CASOLANA FRICANDÓ DE VEDELLA AMB SALSA D'HORTALISSES FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT	SOPA DE BROU CASOLANA AMB PASTA PETITA ECOLÒGICA (S/PORC) CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
SOPA DE PEIX AMB RAP TRUITA PATATA I ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA CASSOLA (S/PORC) FILET DE MAIRA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL FRUITA DEL TEMPS	LLESQUES DE PATATA AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL GRATINAT OU REMENAT/TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ESCAROLA I MAGRANA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURETES ECOLÒGIQUES PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB CARBASSÓ PLANXA / ARREBOSSAT IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURES I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
CREMA DE CARBASSA AMB POMA I PATATA PIZZA CASOLANA DE TONYINA I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET PALOMETA /CASTANYOLA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I FORMATGE FRESC FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES (carxofa, ceba i pebrot vermell) OUS REMENATS AMB TONYINA I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	SEQUES SALTADES AMB VERDURES ECOLÒGIQUES GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU DE GALLINA, HORTALISSES I PASTA PETITA (S/PORC) WIENER SCHINITZEL (POLLASTRE) MIT SALAT SACHERTORTE



www.comacasamenjadors.cat