

La nostra recepta màgica

2kg de CARINYO

1/2 L de SOMRIURES

500g d'AVENTURES

2 sobres d'IL·LUSIÓ

3kg d'ENERGIA

... i unes quantes
espècies de petons i
abraçades!



**Tot cuinat amb
molt d'amor !**



Dia "Descobrim". Un menú especial
que ens farà viatjar a un altre país.



@comacasa.menjadorscolars



Novetat! Escaneja aquest codi QR i
descobreix al nostre Instagram, el primer
sorteig de Com a Casa Menjadors! No t'ho
perdis!

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460



DIVENDRES 8

FESTA

ESCOLA LES ACÀCIES

GENER 2021 MENÚ NO PLV- LACTOSA

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
ARRÒS AMB TOMÀQUET PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	MINESTRA DE VERDURES CASOLANA FRICANDÓ DE VEDELLA AMB SALSA D'HORTALISSES FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA/IOGURT S/LACTOSA	SOPA DE BROU CASOLANA AMB PASTA PETITA ECOLÒGICA CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
SOPA DE PEIX AMB RAP TRUITA PATATA I ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA CASSOLA (S/LLET NI DERIVATS) FILET DE MAIRA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL FRUITA DEL TEMPS	LLESQUES DE PATATA AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL (S/LLET NI DERIVATS) BOTIFARRA A LA PLANXA (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ESCAROLA I MAGRANA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURETES ECOLÒGIQUES PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB CARBASSÓ PLANXA / ARREBOSSAT FRUITA/IOGURT S/LACTOSA	MONGETA TENDRA AMB PATATA LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB XORIÇ (S/LLET NI DERIVATS) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
CREMA DE CARBASSA AMB POMA I PATATA (S/LLET NI DERIVATS) PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ (S/LLET NI DERIVATS) FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET PALOMETA /CASTANYOLA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES (carxofa, ceba i pebrot vermell) OUS REMANAT AMB TONYINA I TOMÀQUET AMANIT (S/LLET NI DERIVATS) FRUITA DEL TEMPS	SEQUES SALTADES AMB VERDURES ECOLÒGIQUES GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS	RINDSUPPE LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA POSTRE ESPECIAL



www.comacasamenjadors.cat