

La nostra recepta màgica

2kg de CARINYO

1/2 L de SOMRIURES

500g d'AVENTURES

2 sobres d'IL·LUSIÓ

3kg d'ENERGIA

... i unes quantes
espècies de petons i
abraçades!



**Tot cuinat amb
molt d'amor !**



Dia "Descobrim". Un menú especial
que ens farà viatjar a un altre país.



Novetat! Escaneja aquest codi QR i
descobreix al nostre Instagram, el primer
sorteig de Com a Casa Menjadors! No t'ho
perdis!

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460



DIVENDRES 8

FESTA

ESCOLA LES ACÀCIES GENER 2021

MENÚ NO OU

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
ARRÒS AMB TOMÀQUET COMBINAT DE PEIX (S/OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	MINESTRA DE VERDURES CASOLANA FRICANDÓ DE VEDELLA AMB SALSA D'HORTALISSES FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (S/OU) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT	SOPA DE BROU CASOLANA AMB PASTA PETITA ECOLÒGICA (S/OU) CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
SOPA DE PEIX AMB RAP GALL DINDI AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA CASSOLA FILET DE MAIRA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL FRUITA DEL TEMPS	LLESQUES DE PATATA AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL GRATINAT (FORMATGE S/OU) BOTIFARRA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ESCAROLA I MAGRANA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURETES ECOLÒGIQUES (S/OU) PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB CARBASSÓ PLANXA IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB XORIÇ (S/OU) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
CREMA DE CARBASSA AMB POMA I PATATA PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE (S/OU) FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET (S/OU) PALOMETA /CASTANYOLA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I FORMATGE FRESC FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES (carxofa, ceba i pebrot vermell) POLLASTRE AL FORN/PLX AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	SEQUES SALTADES AMB VERDURES ECOLÒGIQUES GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS	RINDSUPPE (S/OU) WIENER SCHINITZEL (S/OU) MIT SALAT SACHERTORTE



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat