

# La nostra recepta màgica

2kg de CARINYO  
 1/2 L de SOMRIURES  
 500g d'AVENTURES  
 2 sobres d'IL·LUSIÓ  
 3kg d'ENERGIA  
 ... i unes quantes  
 espècies de petons i  
 abraçades!



**Tot cuinat amb molt d'amor !**



Dia "Descobrim". Un menú especial que ens farà viatjar a un altre país.



@comacasa.menjadorscolars



**Novetat!** Escaneja aquest codi QR i descobreix al nostre Instagram, el primer sorteig de Com a Casa Menjadors! No t'ho perdis!

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460



**DIVENDRES 8**

**FESTA**

## ESCOLA LES ACÀCIES GENER 2021

### MENÚ NO GLUTEN

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
ARRÒS AMB TOMÀQUET  <b>COMBINAT DE PEIX (S/GLUTEN)</b> AMB AMANIDA D'ENCIAM  FRUITA DEL TEMPS	MINESTRA DE VERDURES CASOLANA  <b>FRICANDÓ DE VEDELLA AMB SALSA D'HORTALISSES (S/GLUTEN)</b>  FRUITA DEL TEMPS	<b>ESPAGUETIS A LA CARBONARA (S/GLUTEN)</b>  LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA  FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES  TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  IOGURT	<b>SOPA DE BROU CASOLANA AMB PASTA PETITA ECOLÒGICA(S/GLUTEN)</b> CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
<b>SOPA DE PEIX AMB RAP (S/GLUTEN)</b>  TRUITA PATATA I ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA  FRUITA DEL TEMPS	<b>ARRÒS A LA CASSOLA (S/GLUTEN)</b>  FILET DE MAIRA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL  FRUITA DEL TEMPS	LLESQUES DE PATATA AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL GRATINAT  <b>BOTIFARRA A LA PLANXA (S/GLUTEN)</b> AMB AMANIDA D'ESCAROLA I MAGRANA  FRUITA DEL TEMPS	<b>MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURETES ECOLÒGICA (S/GLUTEN)</b>  PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB <b>CARBASSÓ PLANXA</b>  IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA  LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB <b>XORIÇ (S/GLUTEN)</b>  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
CREMA DE CARBASSA AMB POMA I PATATA  <b>PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE (S/GLUTEN)</b>  FRUITA DEL TEMPS	<b>ESPIRALS AMB TOMÀQUET (S/GLUTEN)</b>  PALOMETA /CASTANYOLA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I FORMATGE FRESC  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES (carxofa, ceba i pebrot vermell)  OUS REMENATS AMB TONYINA I TOMÀQUET AMANIT  FRUITA DEL TEMPS	SEQUES SALTADES AMB VERDURES ECOLÒGIQUES  GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES  FRUITA DEL TEMPS	<b>RINDSUPPE (S/GLUTEN)</b>  <b>WIENER SCHNITZEL (S/GLUTEN)</b> MIT SALAT  <b>POSTRE ESPECIAL</b>



www.comacasamenjadors.cat