

# La nostra recepta màgica

2kg de CARINYO

1/2 L de SOMRIURES

500g d'AVENTURES

2 sobres d'IL·LUSIÓ

3kg d'ENERGIA

... i unes quantes  
espècies de petons i  
abraçades!



**Tot cuinat amb  
molt d'amor !**



Dia "Descobrim". Un menú especial  
que ens farà viatjar a un altre país.



@comacasa.menjadorscolars



**Novetat!** Escaneja aquest codi QR i  
descobreix al nostre Instagram, el primer  
sorteig de Com a Casa Menjadors! No t'ho  
perdis!

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460



**DIVENDRES 8**

**FESTA**

## ESCOLA LES ACÀCIES GENER 2021 MENÚ NO CARN

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
ARRÒS AMB TOMÀQUET  COMBINAT DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM  FRUITA DEL TEMPS	MINISTRA DE VERDURES CASOLANA  HAMBURGUESA VEGETAL/TONYINA AMB AMANIDA  FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA  FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES  TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  IOGURT	SOPA DE BROU CASOLANA AMB PASTA PETITA ECOLÒGICA (BROU VEGETAL) PEIX AL FORN/PLX AMB HERBES PROVENÇALS AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
SOPA DE PEIX AMB RAP  TRUITA PATATA I ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  FILET DE MAIRA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL  FRUITA DEL TEMPS	LLESQUES DE PATATA AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL GRATINAT  OU REMENAT/TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ESCAROLA I MAGRANA  FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURETES ECOLÒGIQUES  PEIX AL FORN/PLX AMB CARBASSÓ PLANXA / ARREBOSSAT  IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA  LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURES I ARRÒS  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
CREMA DE CARBASSA AMB POMA I PATATA  PIZZA CASOLANA DE TONYINA I FORMATGE  FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET  PALOMETA /CASTANYOLA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I FORMATGE FRESC  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES (carxofa, ceba i pebrot vermell)  OUS REMENATS AMB TONYINA I TOMÀQUET AMANIT  FRUITA DEL TEMPS	SEQUES SALTADES AMB VERDURES ECOLÒGIQUES  PEIX AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES  FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU DE GALLINA, HORTALISSES I PASTA PETITA (BROU VEGETAL)  VARETES VEGETALS AMB AMANIDA D'ENCIAM  SACHERTORTE



www.comacasamenjadors.cat