

La nostra recepta màgica

2kg de CARINYO

1/2 L de SOMRIURES

500g d'AVENTURES

2 sobres d'IL·LUSIÓ

3kg d'ENERGIA

... i unes quantes
espècies de petons i
abraçades!



**Tot cuinat amb
molt d'amor !**



Dia "Descobrim". Un menú especial
que ens farà viatjar a un altre país.



@comacasa.menjadorscolars



Novetat! Escaneja aquest codi QR i
descobreix al nostre Instagram, el primer
sorteig de Com a Casa Menjadors! No t'ho
perdis!

ESCOLA LES ACÀCIES GENER 2021 MENÚ BASAL

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandamines...

Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460



DIVENDRES 8

FESTA

DILLUNS 11

ARRÒS AMB TOMÀQUET

COMBINAT DE PEIX AMB
AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 12

MINESTRA DE VERDURES
CASOLANA

FRICANDÓ DE VEDELLA AMB
SALSA D'HORTALISSES

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 13

ESPAGUETIS A LA CARBONARA

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 14

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES ECOLÒGICA

TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
COGOMBRE

IOGURT

DIVENDRES 15

SOPA DE BROU CASOLANA
AMB PASTA PETITA
ECOLÒGICA

CONTRACUIXA DE
POLLASTRE A LES FINES
HERBES AMB AMANIDA
D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 18

SOPA DE PEIX AMB RAP

TRUITA PATATA I ESPINACS
AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 19

ARRÒS A LA CASSOLA

FILET DE MAIRA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I PIPES
DE GIRA-SOL

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 20

LLESQUES DE PATATA AMB
SOFREGIT DE TOMÀQUET
NATURAL GRATINAT

BOTIFARRA A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ESCAROLA I
MAGRANA

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 21

MACARRONS AMB SOFREGIT
DE VERDURETES
ECOLÒGIQUES

PERNILETS DE POLLASTRE AL
FORN AMB CARBASSÓ
PLANXA / ARREBOSSAT

IOGURT

DIVENDRES 22

MONGETA TENDRA AMB
PATATA

LLENTIES ECOLÒGIQUES
ESTOFADES AMB XORIÇ

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 25

CREMA DE CARBASSA AMB
POMA I PATATA

PIZZA CASOLANA DE PERNIL
DOLÇ I FORMATGE

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 26

ESPIRALS ECOLÒGICS AMB
TOMÀQUET

PALOMETA /CASTANYOLA AL
FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I FORMATGE
FRESC

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 27

ARRÒS AMB VERDURES
(carxofa, ceba i pebrot vermell)

OUS REMENATS AMB
TONYINA I TOMÀQUET AMANIT

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 28

SEQUES SALTADES AMB
VERDURES ECOLÒGIQUES

GALL DINDI A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 29

RINDSUPPE (SOPA DE
CARNE)

WIENER SCHNITZEL MIT
SALAT (ESCALOPA VIENESA
AMB AMANIDA)

SACHERTORTE (TARTA
SACHER)



www.comacasamenjadors.cat