

ESCOLA LES ACÀCIES DESEMBRE 2020 MENÚ **OVOLACTOVEGETARIÀ**



DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<p>SOPA DE PISTONS (BROU VEGETAL) <i>eco</i></p> <p>AMANIDA DE LLEGUMS/HUMMUS DE CIGRONS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>AMANIDA VARIADA DE FORMATGE</p> <p>ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, PASTANAGA, BLAT DE MORO)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>TALLARINES ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET <i>eco</i></p> <p>TRUITA DE VERDURES/OU REMENAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA</p> <p>IOGURT</p>	<p>CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
Menús valorats nutricionalment per
 Lourdes Bàguena
 N.º col·legiada CAT000460

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTA	FESTA	<p>MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE</p> <p>VARETES VEGETALS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE LLEGUMS ECOLÒGICA <i>eco</i></p> <p>PAELLA D'ARRÒS AMB VERDURES</p> <p>IOGURT</p>	<p>MONGETA TENDRA AMB PATATA</p> <p>TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<p>AMANIDA VARIADA AMB FORMATGE</p> <p>LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA, PEBROT I CEBA I ARRÒS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>COL I FLOR AMB PATATA <i>eco</i></p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL AMB SALSETA I AMANIDA D'ENCIAM AMB PIPES</p> <p>FRUITA ECOLÒGICA</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET</p> <p>AMANIDA DE LLEGUMS/HUMMUS DE CIGRONS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ESCUDELLA AMB VERDURES I LLEGUMS <i>eco</i></p> <p>TRUITA DE CARBASSÓ ECOLÒGIC I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET</p> <p>IOGURT</p>	<p>ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURES</p> <p>NUGGETS DE BRÓCOLI AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>

DILLUNS 21
<p>SOPA DE NADAL (BROU VEGETAL) AMB VERDURES I LLEGUMS</p> <p>CANELONS D'ESPINACS GRATINATS</p> <p>POSTRE ESPECIAL</p>

ACCÉS WEB

Usuari: ACACIES
 Contrasenya: LESACACIES

*"Aquest és el meu secret: només s'hi veu bé amb el cor.
 L'essencial és invisible als ulls"
 - El petit príncep -*

*Bon Nadal
 i Bones Festes*



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat