

ESCOLA LES ACÀCIES DESEMBRE 2020 MENÚ BAIX EN GREIX



DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
SOPA DE PISTONS <i>eco</i>	ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, PASTANAGA, BLAT DE MORO)	TALLARINES ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET <i>eco</i>	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA ECOLÒGICA	LLUÇ AL FORN/PLX	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA	HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DESNATAT	FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
Menús valorats nutricionalment per
Lourdes Bàguena
Nº col·legiada CAT000460

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTA	FESTA	MACARRONS AMB TOMÀQUET	CREMA DE LLEGUMS ECOLÒGICA <i>eco</i>	MONGETA TENDRA AMB PATATA
		LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	PAELLA D'ARRÒS AMB VERDURES	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM
		FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DESNATAT	FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA, PEBROT I CEBA	COL I FLOR AMB PATATA <i>eco</i>	ARRÒS AMB TOMÀQUET	ESCUDELLA AMB VERDURES I LLEGUMS <i>eco</i>	ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURES
PEIX AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES	CARN MAGRA AL FORN I AMANIDA D'ENCIAM AMB PIPES	SALMÓ/RAP AL FORN AMB VERDURES	TRUITA DE CARBASSÓ ECOLÒGIC I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA ECOLÒGICA	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DESNATAT	FRUITA DEL TEMPS

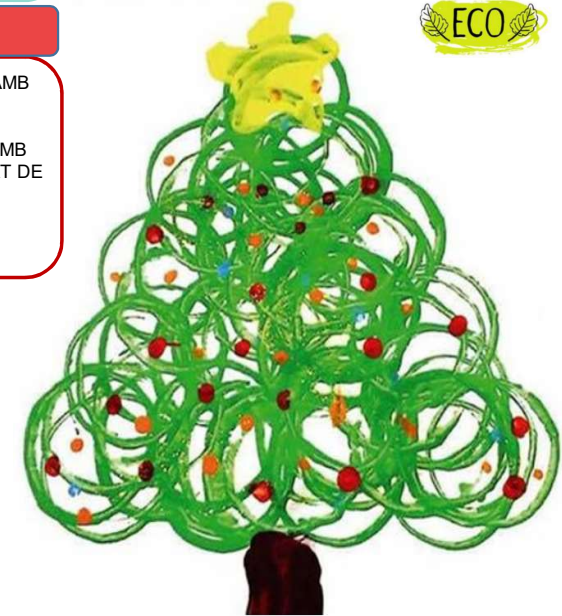
DILLUNS 21
SOPA DE NADAL AMB VERDURES I LLEGUMS
PIT DE POLLASTRE/GALL DINDI AMB TOMÀQUET
FRUITA/IOGURT DESNATAT

ACCÉS WEB

Usuari: ACACIES
Contrasenya: LESACACIES

"Aquest és el meu secret: només s'hi veu bé amb el cor.
L'essencial és invisible als ulls"
- El petit príncep -

Bon Nadal
i Bones Festes



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat