

ESCOLA LES ACÀCIES MENÚ NO PLV-LACTOSA

MES Març 2020

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines,...

Els menús estan valorats dietèticament i nutricionalment per Lourdes Bàguena.
Núm. col·legiat CAT000460

Dilluns 2 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET TRUITA D'ESPÀRRECS I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS	Dimarts 3 CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES DE PA (S/LLET NI DERIVATS) CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB Salsa SUAU D'HORTALISSES FRUITA DEL TEMPS	Dimecres 4 SOPA MARINERA AMB RAP HAMBURGUESA DE VEDELLA (S/LLET NI DERIVATS) AMB ENCIAM I PATATA A DAUS FRUITA DEL TEMPS	Dijous 5 COLIFLOR AMB PATATA CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB PASTANAGA, PEBROT, CEBA I TOMÀQUET (S/LLET NI DERIVATS) FRUITA DEL TEMPS	Divendres 6 MACARRONS A LA BOLONYESA FOGONERO AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA/IOGURT DE SOJA
Dilluns 9 LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES AMB PASTANAGA (S/LLET NI DERIVAT) PEIXET FREGIT ARREBOSSAT (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	Dimarts 10 ARRÒS CALDÓS (S/LLET NI DERIVATS) TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL FRUITA DEL TEMPS	Dimecres 11 MONGETA TENDRA AMB PATATA TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	Dijous 12 TALLARINS ECOLÒGICS A LA NAPOLITANA LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES FRUITA/IOGURT DE SOJA	Divendres 13 SOPA DE VERDURES AMB NAP I XIRIVIA SALSITXES DE PORC (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
Dilluns 16 ARRÒS AMB VERDURES/XAMPINYONS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	Dimarts 17 SOPA D'AU AMB PASTA PETITA MARMITAKO DE PEIX (RAP) AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	Dimecres 18 CIGRONS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES MAGRA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I CARBASSÓ PLANXA FRUITA DEL TEMPS	Dijous 19 AMANIDA COMPLERTA / CREMA VERDURES (P3-P5) (S/LLET NI DERIVATS) FIDEUS ECOLÒGICS A LA MARINERA (S/LLET NI DERIVATS) FRUITA DEL TEMPS	Divendres 20 TRINXAT DE COL I PATATA (S/LLET NI DERIVATS) ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLANA (S/LLET NI DERIVATS) I AMANIDA D'ENCIAM AMB PIPES DE GIRA-SOL FRUITA/IOGURT DE SOJA
Dilluns 23 ESPIRALS AMB XAMPINYONS I CEBA (S/LLET NI DERIVATS) MANDONGUILLES DE PEIX (S/LLET NI DERIVATS) AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	Dimarts 24 SOPA DE BROU CASOLÀ ESTOFAT DE GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	Dimecres 25 LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES LLOM PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM AMB VINAGRETA DE MEL FRUITA DEL TEMPS	Dijous 26 PAELLA D'ARRÒS ECOLÒGIC TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	Divendres 27 MINESTRA CASOLANA DE VERDURES PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA/IOGURT DE SOJA
Dilluns 30 LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET I CEBA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA ECOLÒGICA	Dimarts 31 SOPA DE PEIX PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA FRUITA DEL TEMPS			

