

# ESCOLA LES ACÀCIES

## MENÚ NO PEIX

MES Març 2020

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines,...

Els menús estan valorats dietèticament i nutricionalment per Lourdes Bàguena.  
Núm. col·legiat CAT000460

**Dilluns 2**

ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET  
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 3**

CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES DE PA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSUA D'HORTALISSES  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 4**

SOPA D'AU/VEGETAL  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB FORMATGE, ENCIAM I PATATA A DAUS  
FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 5**

COLIFLOR AMB PATATA  
CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB PASTANAGA, PEBROT, CEBA I TOMÀQUET  
FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 6**

MACARRONS A LA BOLONYESA  
POLLASTRE AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA  
IOGURT

**Dilluns 9**

LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES AMB PASTANAGA  
POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 10**

ARRÒS CALDÓS (S/PEIX)  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 11**

MONGETA TENDRA AMB PATATA  
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 12**

TALLARINS ECOLÒGICS A LA NAPOLITANA  
GALL D'INDI AMB VERDURETES  
IOGURT

**Divendres 13**

SOPA DE VERDURES AMB NAP I XIRIVIA  
SALSITXES DE PORC AMB AMANIDA D'ENCIAM  
FRUITA DEL TEMPS

**Dilluns 16**

RISSOTO D'ARRÒS  
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 17**

SOPA D'AU AMB PASTA PETITA  
POLLASTRE AL FORN/PLX AMB AMANIDA  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 18**

CIGRONS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES  
MAGRA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I CARBASSÓ PLANXA  
FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 19**

AMANIDA COMPLERTA (S/PEIX) / CREMA VERDURES (P3-P5)  
FIDEUS ECOLÒGICS A LA CASSOLA (S/PEIX)  
FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 20**

TRINXAT DE COL I PATATA  
ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLANA I AMANIDA D'ENCIAM AMB PIPES DE GIRA-SOL  
IOGURT

**Dilluns 23**

ESPIRALS AMB XAMPINYONS I CEBA  
CARN AMB TOMÀQUET  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 24**

SOPA DE BROU CASOLÀ  
ESTOFAT DE GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURES  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 25**

LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES  
LLOM PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM AMB VINAGRETA DE MEL  
FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 26**

PAELLA D'ARRÒS ECOLÒGIC AMB CARN  
TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET  
FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 27**

MINESTRA CASOLANA DE VERDURES  
POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM  
IOGURT

**Dilluns 30**

LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET I CEBA  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM  
FRUITA ECOLÒGICA

**Dimarts 31**

SOPA D'AU/VEGETAL AMB PASTA  
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA  
FRUITA DEL TEMPS