

# ESCOLA LES ACÀCIES

## MENÚ NO OU

MES Març 2020

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines,...

Els menús estan valorats dietèticament i nutricionalment per Lourdes Bàguena. Núm. col·legiat CAT000460

**Dilluns 2**

ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 3**

CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES DE PA (S/OU)

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSUA SUAU D'HORTALISSES

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 4**

SOPA MARINERA AMB RAP (PASTA S/OU)

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB FORMATGE, ENCIAM I PATATA A DAUS

FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 5**

COLIFLOR AMB PATATA

CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB PASTANAGA, PEBROT, CEBA I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 6**

MACARRONS A LA BOLONYESA (S/OU)

FOGONER AL FORN /PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

IOGURT

**Dilluns 9**

LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES AMB PASTANAGA

PEIXET FREGIT ARREBOSSAT CASOLÀ (S/OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 10**

ARRÒS CALDÓS

PEIX AL FORN/PLX AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 11**

MONGETA TENDRA AMB PATATA

TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 12**

TALLARINS ECOLÒGICS A LA NAPOLITANA (S/OU)

LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES

IOGURT

**Divendres 13**

SOPA DE VERDURES AMB NAP I XIRIVIA (PASTA S/OU)

SALSITXES DE PORC (S/OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

**Dilluns 16**

RISSOTO D'ARRÒS (S/OU)

POLLASTRE AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 17**

SOPA D'AU AMB PASTA PETITA (S/OU)

MARMITAKO DE PEIX (RAP,)AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 18**

CIGRONS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES

MAGRA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I CARBASSÓ PLANXA

FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 19**

AMANIDA COMPLERTA (S/OU) / CREMA VERDURES (P3-P5)

FIDEUS ECOLÒGICS A LA MARINERA (S/OU)

FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 20**

TRINXAT DE COL I PATATA

ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLANA (S/OU) I AMANIDA D'ENCIAM AMB PIPES DE GIRA-SOL

IOGURT

**Dilluns 23**

ESPIRALS AMB XAMPINYONS I CEBA (S/OU)

MANDONGUILLES DE PEIX AMB TOMÀQUET (S/OU)

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 24**

SOPA DE BROU CASOLÀ (S/OU)

ESTOFAT DE GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 25**

LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES

LLOM PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM AMB VINAGRETA DE MEL

FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 26**

PAELLA D'ARRÒS

POLLASTRE AL FORN/PLX AMB AMANIDA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 27**

MINESTRA CASOLANA DE VERDURES

PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ (S/OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM

IOGURT

**Dilluns 30**

LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET I CEBA

LLOM/CARN MAGRA A LA PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA ECOLÒGIC

**Dimarts 31**

SOPA DE PEIX (PASTA S/OU)

PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA

FRUITA DEL TEMPS