

ESCOLA LES ACÀCIES MENÚ NO GLUTEN

MES Març 2020

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines,...

Els menús estan valorats dietèticament i nutricionalment per Lourdes Bàguena.
Núm. col·legiat CAT000460

Dilluns 2

ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 3

CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES DE PA (S/GLUTEN)

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSUA D'HORTALISSES

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 4

SOPA MARINERA AMB RAP (S/GLUTEN)

HAMBURGUESA DE VEDELLA (S/GLUTEN) AMB FORMATGE, ENCIAM I PATATA A DAUS

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 5

COLIFLOR AMB PATATA

CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB PASTANAGA, PEBROT, Ceba I TOMÀQUET (S/GLUTEN)

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 6

MACARRONS A LA BOLONYESA (S/GLUTEN)

FOGONERO AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

IOGURT

Dilluns 9

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA (S/GLUTEN)

PEIXET FREGIT ARREBOSSAT CASOLÀ (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 10

ARRÒS CALDÓS (S/GLUTEN)

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 11

MONGETA TENDRA AMB PATATA

TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 12

TALLARINS A LA NAPOLITANA (S/GLUTEN)

LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES

IOGURT

Divendres 13

SOPA DE VERDURES AMB NAP I XIRIVIA (S/GLUTEN)

SALSITXES DE PORC (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 16

RISSOTO D'ARRÒS (S/GLUTEN)

TRUITA DE PATATA I Ceba AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 17

SOPA D'AU AMB PASTA PETITA (S/GLUTEN)

MARMITAKO DE PEIX (RAP,) AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 18

CIGRONS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES

MAGRA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I CARBASSÓ PLANXA

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 19

AMANIDA COMPLERTA / CREMA VERDURES (P3-P5)

FIDEUS A LA MARINERA (S/GLUTEN)

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 20

TRINXAT DE COL I PATATA (S/GLUTEN)

ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLANA (S/GLUTEN) I AMANIDA D'ENCIAM AMB PIPES DE GIRA-SOL

IOGURT

Dilluns 23

ESPIRALS AMB XAMPINYONS I Ceba (S/GLUTEN)

PEIX AMB TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 24

SOPA DE BROU CASOLÀ (S/GLUTEN)

ESTOFAT DE GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 25

LLENTIES ESTOFADES (S/GLUTEN)

LLOM PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM AMB VINAGRETA DE MEL

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 26

PAELLA D'ARRÒS (S/GLUTEN)

TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 27

MINESTRA CASOLANA DE VERDURES

PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM

IOGURT

Dilluns 30

LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET I Ceba

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA ECOLÒGICA

Dimarts 31

SOPA DE PEIX (S/GLUTEN)

PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA

FRUITA DEL TEMPS