

ESCOLA LES ACÀCIES

MENÚ NO CARN

MES Març 2020

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460

Dilluns 2

ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 3

CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES DE PA
LLUÇ AMB SALSA SUAU D'HORTALISSES
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 4

SOPA MARINERA AMB RAP
HAMBURGUESA DE TONYINA/VEGETAL AMB FORMATGE, ENCIAM I PATATA A DAUS
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 5

COLIFLOR AMB PATATA
CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB PASTANAGA, PEBROT, CEBA I TOMÀQUET (S/CARN)
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 6

MACARRONS AMB PESTO (ALFÀBREGA, ALL I FORMATGE)
FOGONERO AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
IOGURT

Dilluns 9

LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES AMB PASTANAGA (S/CARN)
PEIXET FREGIT ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 10

ARRÒS CALDÓS (S/CARN)
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 11

MONGETA TENDRA AMB PATATA
PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 12

TALLARINSECOLÒGICS A LA NAPOLITANA
LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES
IOGURT

Divendres 13

SOPA DE VERDURES AMB NAP I XIRIVIA (S/PORC)
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 16

RISSOTO D'ARRÒS
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 17

SOPA DE BROU VEGETAL AMB PASTA PETITA
MARMITAKO DE PEIX (RAP) AMB SALSETA
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 18

CIGRONS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES
PEIX PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I CARBASSÓ ARREBOSSAT /PLANXA
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 19

AMANIDA COMPLERTA / CREMA VERDURES (P3-P5)
FIDEUS ECOLÒGICS A LA MARINERA
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 20

TRINXAT DE COL I PATATA AMB ALLET (S/CARN)
CROQUETES DE PEIX I AMANIDA D'ENCIAM AMB PIPES DE GIRA-SOL
IOGURT

Dilluns 23

ESPIRALS AMB XAMPINYONS I CEBA
MANDONGUILLES DE PEIX AMB TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 24

SOPA DE BROU VEGETAL CASOLÀ
TRUITA DE VERDURES I PATATA AMB AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 25

LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES
PEIX PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM AMB VINAGRETA DE MEL
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 26

PAELLA D'ARRÒS ECOLÒGIC (S/PORC)
TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 27

MINESTRA CASOLANA DE VERDURES
DELÍCIES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM
IOGURT

Dilluns 30

LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET I CEBA
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM
FRUITA ECOLÒGICA

Dimarts 31

SOPA DE PEIX
PEIX AMB SALSETA DE POMA
FRUITA DEL TEMPS