



ESCOLA LES ACÀCIES

MENÚ BASAL

MES Març 2020

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.
Núm. col·legiat CAT000460



Dilluns 2

ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET

TRUITA CARBASSÓ I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS *eco*

Dimarts 3

CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES DE PA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSUAU D'HORTALISSES

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 4

SOPA MARINERA AMB RAP

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB FORMATGE, ENCIAM I PATATA A DAUS

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 5

COLIFLOR AMB PATATA

CIGRONS ECOLÒGICS AMB PASTANAGA, PEBROT, CEBA I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS *eco*

Divendres 6

MACARRONS A LA BOLONYESA

FOGONERO AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

IOGURT

Dilluns 9

LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES AMB PASTANAGA

PEIXET FREGIT ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS *eco*

Dimarts 10

ARRÒS CALDÓS

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 11

MONGETA TENDRA AMB PATATA

TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 12

TALLARINS ECOLÒGICS A LA NAPOLITANA

LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES

IOGURT *eco*

Divendres 13

SOPA DE VERDURES AMB NAP I XIRIVIA

SALSITXES DE PORC AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 16

RISSOTO D'ARRÒS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 17

SOPA D'AU AMB PASTA PETITA

MARMITAKO DE PEIX (RAP) AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 18

CIGRONS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES

MAGRA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I CARBASSÓ ARREBOSSAT /PLANXA

FRUITA DEL TEMPS *eco*

Dijous 19

AMANIDA COMPLERTA / CREMA VERDURES (P3-P5)

FIDEUS ECOLÒGICS A LA MARINERA

FRUITA DEL TEMPS *eco*

Divendres 20

TRINXAT DE COL I PATATA

ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLANA I AMANIDA D'ENCIAM AMB PIPES DE GIRA-SOL

IOGURT

Dilluns 23

ESPIRALS AMB XAMPINYONS I CEBA

MANDONGUILLES DE PEIX AMB TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 24

SOPA DE BROU CASOLÀ

ESTOFAT DE GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 25

LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES

LLOM PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM AMB VINAGRETA DE MEL

FRUITA DEL TEMPS *eco*

Dijous 26

PAELLA D'ARRÒS ECOLÒGIC

TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS *eco*

Divendres 27

MINESTRA CASOLANA DE VERDURES

DELÍCIES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM

IOGURT

Dilluns 30

LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET I CEBA

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA ECOLÒGICA *eco*

Dimarts 31

SOPA DE PEIX

PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA

FRUITA DEL TEMPS

